



Fiches pratiques

Votre adhésion au Syndicat Métallurgie de l'Isère vous permet de bénéficier des avantages et services que nous avons mis en place spécialement pour nos adhérents pour vous faire gagner du temps et augmenter votre pouvoir d'achat.

Les services sont classés en catégorie et vous retrouverez sur chaque fiche le détail des avantages proposés et la marche à suivre pour en bénéficier.



Famille +



Achats et loisirs +



Juri +



Compétences +



Infos pratiques +



Famille + et Retraités



Aider vos enfants à faire leurs devoirs

Gratuit !

Prof Express est un service de **télé assistance par téléphone ou sur internet** qui propose une mise en relation directe avec un professeur particulier issu de l'Éducation Nationale, pour de l'aide aux devoirs.

Matières disponibles : Anglais, Français, Mathématiques, Physique, Chimie et SVT.

Niveaux : primaire, collège, lycée, lycée professionnel, Bac +2 (BTS, DUT...).

Permanences : du lundi au jeudi de 17h à 20h, et le dimanche de 15h à 20h.

Comment ça marche ?

- 1/ Sur www.metallurgie-cfecgc.com, je tape "prof express" dans le champ de recherche, puis sur la page "Prof Express, qu'est-ce que c'est", je clique en bas de page pour demander mon code privilège (munissez-vous de votre n° adhérent > cf. Fiche Infos pratiques)
- 2/ Je m'inscris sur www.profexpress.com et précise mon code privilège
- 3/ Je pose ma question

> Le + santé, la protection sociale

Votre mutuelle à prix négociés



Cette mutuelle santé est réservée aux adhérents et leur famille, actifs comme retraités. Les formules de protection santé sont conçues sur-mesure pour répondre à vos attentes et à celles de vos proches à des conditions préférentielles.

Le "+ santé", c'est :

- 4 niveaux de couverture selon vos besoins
 - pas de frais d'adhésion
 - des remboursements rapides, 48h maximum après celui de la sécurité sociale
 - la consultation de vos remboursements sur internet
 - le tiers-payant
 - des tarifs préférentiels
- Et bien plus encore...

Demander la liste de nos correspondants à la MACIF pour bénéficier des tarifs négociés et : contact@metallurgie38-cfecgc.fr

Informations et contacts :

+ d'infos sur les services : contact@metallurgie38-cfecgc.fr
Pour contacter le Syndicat, consultez notre fiche Infos Pratiques.





Achats et loisirs +

> E-shop Proximeo

Augmenter son pouvoir d'achat en se faisant plaisir !

Cette plateforme d'achat en ligne regroupe **une sélection de réductions et d'avantages** :

- cinéma
- parcs et loisirs
- bons d'achat grandes enseignes : carrefour, géant, leroy merlin, decathlon, fnac...
- sorties et spectacles
- sport et bien-être
- mode et beauté
- auto : neuves et occasions
- voyages : locations, séjours, week-ends...
- équipement de la maison, électroménager
- high tech et informatique
- bricolage
- puériculture, jouets
- coffrets cadeaux
- presse, musique, DVD...
- des réductions de proximité

Comment s'inscrire ?

- **Accès e-shop Proximeo** : <http://www.proximeo-france.fr>

1/ Aller sur <http://www.proximeo-france.fr>

2/ Cliquez sur "Me connecter" et identifier-vous si vous avez vos identifiants. (rappel: votre identifiant sera votre adresse e-mail)

si vous n'avez pas encore de compte cliquez sur " je m'inscris gratuitement "

Vous pouvez accéder à ces services aussi bien sur PC, tablette ou smartphone.

.....

> Partenariat -Bosch-Siemens

Des produits de qualité à un tarif préférentiel et compétitif !

Comment ça marche ?

1/ Sur www.metallurgie-cfecgc.com, je tape "partenariat bosch" dans le champ de recherche, puis sur la page "Vos services".

2/ Vous pouvez passer commande en ligne sur les boutiques BSH en créant un compte suivant les procédures indiquées pour chaque boutique.

Si vous avez un problème, contactez-nous par mail à contact@metallurgie38-cfecgc.fr

Informations et contacts :

+ d'infos sur les services : contact@metallurgie38-cfecgc.fr
Pour contacter le Syndicat, consultez notre fiche Infos Pratiques.



Juri +



Besoin d'une information juridique, d'un conseil ou d'un avocat pour faciliter vos démarches juridiques professionnelles ou personnelles, le SMI met à votre disposition plusieurs outils pour vous apporter une assistance juridique adaptée.

> S'informer sur le droit du travail

Gratuit !

Consulter notre guide juridique : le Vade-mecum social

Contrat de travail, vie collective dans l'entreprise, garanties sociales, conventions collectives... le Vade-mecum est l'ouvrage de référence de la fédération de la métallurgie CFE-CGC.

Où le trouver ?

- Version papier : à demander au Syndicat Métallurgie de l'Isère

> Besoin d'un conseil juridique

Gratuit !

Notre Syndicat est à votre écoute

Pour un conseil juridique spécifique à votre situation professionnelle, nous vous conseillons dans un 1^{er} temps de **prendre contact avec votre Délégué Syndical** au sein de votre entreprise. Vous pouvez aussi prendre contact avec nous pour être mis en relation avec un interlocuteur privilégié (nos coordonnées : cf. fiche Infos Pratiques).

> Pour vos actions en justice

Consultez notre avocate

Vous êtes confronté à une difficulté :

- **dans votre relation de travail** : licenciement, rupture conventionnelle, problème d'exécution de votre contrat de travail, harcèlement...
- **dans votre vie privée** : divorce, droit de garde des enfants...

Vous exposez votre situation par e-mail et notre avocate vous répond ou vous propose un entretien (téléphonique ou en cabinet) selon la complexité de votre situation.

Le plus SMI !

1^{ère} consultation **gratuite** et **10 % de remise** sur les honoraires Traitement prioritaire de votre dossier

Informations et contacts :

+ d'infos sur les services : contact@metallurgie38-cfecgc.fr
Pour contacter le Syndicat, consultez notre fiche Infos Pratiques.

Services +



Compétences +

Compétences +

> Formations & Webinaires

Acquérir de nouvelles compétences

Gratuit !

Chaque année, nous organisons des **formations gratuites** pour former les adhérents et les élus sur leurs droits et leurs responsabilités syndicales.

Les formations vous seront proposées par mail.

Comment s'informer?

Contacter le Service Formation du SMI : contact@metallurgie38-cfecgc.fr

> APEC

Gérer votre carrière

Gratuit !

Vous êtes cadre ?

Alors vous cotisez à l'APEC et vous pouvez bénéficier de ses services gratuitement, le saviez-vous ?

Recherche d'emploi, évolution de carrière, mobilité professionnelle... un consultant vous conseille et vous aide à définir votre stratégie professionnelle.

Les outils de l'APEC :

- conseil / accompagnement à la rédaction de CV et lettre de motivation
- préparer son entretien de recrutement : atelier gratuit, simulateur d'entretien
- développer son réseau professionnel et communiquer : ateliers gratuits
- identifier votre marché, évaluer votre salaire

Pour accéder à ces services, inscrivez-vous gratuitement sur le site de l'APEC : www.apec.fr

Informations et contacts :

+ d'infos sur les services : contact@metallurgie38-cfecgc.fr

Pour contacter le Syndicat, consultez notre fiche Infos Pratiques.

Services +



Infos pratiques +



CONTACTER LE SMI (Syndicat Métallurgie de l'Isère)

> Le bureau

Nadine Boux, Présidente

Stéphane Billon-Pierron, vice-président

Catherine Noérie, secrétaire générale

Frédéric Saunier, trésorier

> Par courrier et mail

CFE-CGC Métallurgie Isère Bourse du travail

32 avenue de l'Europe 38030 Grenoble cedex 2

Contact général : contact@metallurgie38-cfecgc.fr

> Par téléphone

UD38 : 04 76 23 24 18

OÙ TROUVER VOTRE N° D'ADHÉRENT ?

Votre numéro d'adhérent se trouve sur votre carte d'adhérent CFE-CGC.

Il peut vous être demandé pour accéder à un service du SMI.

SITES WEB UTILES

> CFE CGC

SMI : www.metallurgie38-cfecgc.fr/

Page LinkedIn du SMI : [SMI CFE-CGC | LinkedIn](#)

UD 38 : www.cfecgc38.org

Union régionale auvergnerhonealpes.cfecgc.org

Fédération métallurgie : www.metallurgie-cfecgc.com

Confédération : www.cfecgc.org

